



Старовойтов В.А.

**ПОМОЩЬ  
РОДИТЕЛЕЙ  
ПРИ ДЕТСКИХ  
ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯХ**



## Первое действие

---

Удаление слизи из полости носа — главная помощь, которую родители могут оказать ребенку при возникновении катаральных явлений. У младенцев застойная слизь полностью парализует нормальную жизнь, у более взрослых детей — является главной питательной средой для размножения болезнетворных микроорганизмов.

Родители должны уметь квалифицированно промывать носоглотку ребенка ЛОР-спреем с морской водой (концентрация раствора 0,9%, давление по возрасту), начиная с младенческого возраста. В идеале их должен обучить этому педиатр. Но поскольку многие педиатры придерживаются дремучего мнения «промываниями можно отит намыть», вкратце опишу технику процесса.

При промывании носоглотки главным условием является открытый рот. Это необходимо соблюдать в любом возрасте. Младенца кладем

---

на спину, голову поворачиваем на бок, большим пальцем левой руки удерживаем нижнюю челюсть в открытом состоянии, правой рукой в течение 1,5-2 секунд подаем раствор из баллона в носовую ход. Более взрослые дети должны находиться в вертикальном состоянии (сидя, стоя), и надо объяснить ребенку, как дышать ртом во время впрыска, чтобы не давиться раствором. У младенцев после промывания остатки воды и соплей удаляются отсосом, более старшие дети сморкаются.

Существуют три инструмента в родительском арсенале, которыми родители могут и должны пользоваться для лечения так называемых банальных ринитов у ребенка без консультации с врачом:

- 1.** ЛОР-спрей с морской водой (концентрация раствора 0,9%, давление по возрасту) или физиологический раствор NaCl 0,9% в бутылке.
- 2.** Сосудосуживающие капли в виде спрея (по возрасту).
- 3.** Спрей с морской водой с маркировкой «горло» или минеральная вода «Ессентуки 4» в большой пластиковой бутылке из ближайшего гастронома.

Под банальными ринитами подразумевается насморк, не сопровождающийся температурой и цветным (желто-зеленым) отделяемым. Такие насморки составляют 80-90% от всех насморков переживаемых в детстве. К этим состояниям относится старая шутка оториноларингологов: «Леченый насморк заканчивается за 7 дней, а не леченый проходит через неделю». Обращение к врачу с таким ринитом приводит к излишнему назначению ненужных препаратов. ■



## Как пользоваться инструментами и для чего они нужны?

---

Спрей с морской водой применяется для удаления застойной вязковатой слизи из глубоких отделов носоглотки. Физраствор набирается из банки шприцем 5 мл и применяется для вымывания обильной жидкой слизи из полости носа. Технология промывания такая же, как и спреем. Сосудосуживающие капли в виде спрея необходимы для закачивания препарата максимально глубоко в нос, чтобы обеспечить ребенку комфортный сон и избежать блокирования пазух отеком. В любом случае, лучше применять на ночь, а днем стараться максимально отмывать отделяемое.

Если ребенок не умеет полоскать горло, а при осмотре зева обнаруживается что-либо налипающее на миндалины (слизь, налет, застрявшая еда), необходимо прицельно промывать небные миндалины (гланды) под контролем зрения. Для этого надо корень языка

---

опустить ложкой и использовать спрей с морской водой с маркировкой «горло» с длинным носиком.

Когда ребенок уже научится полоскать горло, после каждого промывания носоглотки с открытым ртом необходимо применять полоскание половиной стакана подогретой минеральной воды «Ессентуки 4». В данном случае не требуются никакие особые лечебные свойства. Эта минеральная вода представляет собой оптимальный раствор соли с содой, который хорошо и нежно зачищает слизистую зева и миндалины от застойной липкой слизи.

Все мероприятия, которые проводятся родителями в домашних условиях в связи с банальным ринитом направлены не на лечение, а на предотвращение возникновения бактериальных воспалительных очагов. Если при домашнем ведении банального ринита в течение восьми-девяти дней не наблюдается положительной динамики, необходимо посетить ЛОР-врача. ■



## Лечим ребенка и не спешим к хирургу

---

Очень важно понимать, что ЛОР заболевания могут носить системный характер, из-за анатомического строения носоглотки, поэтому родителям очень важно помнить, что для того чтобы вылечить у ребенка уши, надо проводить курсовое лечение носа — хронического аденоидита (аденоидов в самом широком смысле слова).

Показания к оперативному лечению аденоидов основаны не на борьбе с соплями, а на конкретном вреде, причиняемом детскому организму патологическим разрастанием глоточной миндалины. Этих оснований всего два. Первое — некорректируемое нарушение носового дыхания, обусловленное нежизнеспособной (зарубцованной) глоточной миндалиной. Второе — грубое нарушение функции слуховых труб, приводящее к состоянию, угрожающему органу слуха. Все эти обстоятельства легко устанавливаются посредством эндоскопии носоглотки. ■





## Лечение лазером

---

При лечении всех воспалительных заболеваний ЛОР-органов можно и нужно применять курсовую лазеротерапию. Здесь тоже есть методические особенности. В идеальном варианте программу лазерного лечения должен формировать и отслеживать промежуточные результаты профессионально подготовленный лазеротерапевт с соответствующим сертификатом. Не путать с физиотерапевтом.

Практически же сейчас в Москве нигде в государственных поликлиниках лазеротерапию не проводят. Если родители пациента не могут найти квалифицированного специалиста (это сейчас очень непросто), который сам, а не с помощью медсестры, проводит процедуры и отслеживает результаты, лучше купить качественный лазерный аппарат для домашнего использования с биорезонансными режимами и проводить регулярные курсы самостоятельно на основе методических пособий и по согласованию с лечащим оториноларингологом. ■