Уважаемые коллеги! В этом медицинском приложении я решил ознакомить Вас с удивительными возможностями КВЧ-терапии – гордостью российского медицинского приборостроения (аппараты “Явь-1” и “КВЧ-НД”).

В физиотерапевтической практике КВЧ терапия использует преформированный физический фактор – электромагнитные волны миллиметрового диапазона крайне высокой частоты (КВЧ). Как известно, КВЧ-сигналы тоже генерируются клеточными мембранами в организме человека. Следовательно, при лечении в организм не поступает ничего чужеродного, то есть, КВЧ-терапию можно с уверенностью отнести к натуральной медицине, а по способу передачи лечебной информации метод КВЧ-терапии можно назвать “электронной гомеопатией”.

Надеюсь, что это медицинское приложение к аппаратам “Явь-1” и “КВЧ-НД” поможет вам быстро освоить этот интересный и эффективный лечебный фактор физиотерапии, даже если у вас нет специальной медицинской подготовки.

Приложение составлено так, что если вы освоите аппарат КВЧ-терапии, то он может стать вашим “домашним доктором”, вашей “домашней аптекой”.

Данное приложение оформлено в виде небольшого компактного справочника, которым может воспользоваться любой специалист как традиционной, так и альтернативной медицины.

С уважением, Валентин Михайлович Федосов, врач, кандидат медицинских наук.

Области применения КВЧ-терапии (аппараты “Явь-1”,“КВЧ-НД”)

1. Заболевания позвоночника.

Радикулиты, остеохондроз, воспаление седалищного нерва, прострелы, боли в крестце и копчике, мышечные боли в спине, чувство скованности в спине и тугоподвижность.

2. Урология, андрология.

Цистит, нефрит, пиелонефрит, неспецифический уретрит, простатит, болезнь Пейони, орхоэпидидимит, мочекаменная болезнь (вне колики).

3.Неврология, невропатология.

Все виды невралгий, упорные головные боли, парезы и параличи.

4. Гинекология.

Эрозии шейки матки, воспаление придатков, крауроз, климактерический синдром (“приливы”), нарушение менструального цикла, бесплодие.

5. Пульмонология.

Бронхиальная астма, бронхиты, пневмонии.

6. ЛОР-заболевания.

Ангины и хронические тонзиллиты, фарингиты, упорный “верхний” кашель.

7. Проктология.

Геморрой, хронические колиты.

8. Кардиология.

Гипертоническая болезнь, стенокардия, ишемическая болезнь сердца.

9. Гастроэнтерология.

Хронический гепатит, холецистит, гепатоз, язвенная болезнь, хронические гастриты. Профилактические противорецидивные курсы лечения.

10. Хирургия.

Реабилитация после различных хирургических операций. Предотвращение развития грубых рубцов и спаек.

11. Стоматология.

Стоматиты, пародонтоз, алвеолиты (после удаления зубов), устранение боли, отека и воспаления после любых стоматологических вмешательств.

12. Артрология.

Артриты, артрозы, синовииты, плечелопаточный периатрит, последствия асептического некроза головки бедренной кости.

13. Дерматология.

Экзема, псориаз.

14. Педиатрия.

Все указанные выше заболевания.

15. Травматология.

Ожоги (профилактика образования грубых рубцов, переломы. Реабилитация после операций на костях и суставах, посттравматические и спицевые остеомиелиты.

16. Косметология.

Улучшение состояния кожи лица, борьба с морщинами. Аллопеция (выпадение волос).

17. Заболевания сосудов.

Трофические язвы, варикозное расширение вен, облитерирующий эндартериит

18. Спортивная медицина.

Различные виды спортивных травм.

а также КВЧ-терапия
некоторых состояний, трудно поддающиеся терапии:

1. Мигрень.
2. Астенический синдром, синдром хронической усталости.
3. Последствия черепно-мозговой травмы

4. Длительно текущие хронические заболевания на фоне ослабления защитных сил организма.
5. Нарушение обмена веществ.
6. Десинхронозы - заболевания от нарушения биоритмов организма.

Немного теории

В 40-е годы в США ученые установили, что в спектре электромагнитных волн есть так называемые окна прозрачности, то есть волны определенной характеристики при воздействии на организм дают выраженный биологический эффект. Таких окон два:

1- инфранизкочастотные волны (8 – 10 Гц) и

2- КВЧ-волны миллиметрового диапазона крайне высокой частоты (30 ГГц – 100 ГГц).

Первые волны формируют основной фон ионосферы Земли (то есть они всюду, даже в магнитных бурях), они неблагоприятно влияют на организм. На КВЧ-волнах работают клетки организма, то есть идет передача информации и регуляция различных процессов. Информация передается кровью и нервными волокнами.

При борьбе с болезнью организм вырабатывает КВЧ-сигналы, но они слабы и их мало, чтобы устранить нарушения. Здесь помощником может выступить аппарат КВЧ-терапии, который усиливает и дополняет внутренние КВЧ-сигналы организма. Эти сигналы помогают нейтрализовать неблагоприятное воздействие инфранизкочастотных волн во время магнитных бурь. Все это ведет к более быстрому восстановлению защитных сил организма.

Еще важная деталь. Почти все КВЧ-лучи вязнут в коже и дальше идет информационное воздействие. Поэтому по характеру воздействия на организм КВЧ-терапию можно назвать **“электронной гомеопатией**”.

В результате КВЧ-воздействия нормализуется иммунный статус организма, улучшается картина крови (как от лазера), повышается антиоксидный статус (как при лечении травами-антиоксидантами), улучшается местное восстановление тканей, идет более быстрое заживление язв, эрозий, ран. Рецидивы хронических болезней становятся реже и слабее. Кроме того, организм становится более устойчивым и к другим заболеваниям.

Большой вклад в развитие КВЧ-терапии внесли работы советских ученых - открытие академика Девяткова Н.Д. и др. (Резонансный ответ живых организмов на действие электромагнитных колебаний ”ОТ-10178СССР, приоритет от 4.12.1979 г.”). Существенную роль в разработке научной концепции применения КВЧ терапии, а также в подготовке лечебных методик сыграли работы временных научных коллективов, сформированных в России (КВЧ АН СССР под руководством проф. Бецкого О.В.) и на Украине (“Отклик”). Применению КВЧ-терапии в практической медицине в значительной степени способствовали работы Л.А. Севастьяновой, М.В. Пославского, Ю.Ф. Каменева, С.Д. Плетнева, М.Б. Голанта, Д.С. Чернавского и др.

Преимущества КВЧ-терапии

По классификации Российского Научного Центра реабилитации и физиотерапии данный физический фактор относится к 6-й группе преформированных физических факторов (индуктотермия, УВЧ, микроволновая терапия — деци- и сантиметровая). Все 6 групп физических факторов объединяет одно — их электрические токи и электромагнитные поля не соответствуют биотокам и биополям человека, поэтому в организме при их воздействии возникает: ионизация, не всегда нужный нагрев тканей, вихревые токи в тканях, нарушение тканевых структур и др. — все это значительно сужает возможности этих методов.

Это не относится к КВЧ-терапии. По безвредности и безопасности КВЧ-лучи относятся к физическим факторам 7-й группы (красные лучи, ИК-лучи, синие лучи, УФ-лучи, лазерное излучение). Но в пределах безопасных доз эти физические факторы несколько уступают КВЧ-терапии.

И еще один важный момент. В КВЧ-терапии можно использовать различные способы воздействия: 1. Можно работать по БАТ (биологически активным точкам). 2. Можно — по БАЗ (по биозонам). 3. Можно воздействовать на крупные суставы. 4. Можно — на сосуды и они донесут информацию до места болезни. 5. И, наконец, на сам очаг болезни.

Выбор способа зависит от подготовки специалиста. Важно, что при любом способе сигналы (КВЧ-лучей) дойдут и усилят внутренние КВЧ-сигналы (то есть “промахнуться” невозможно). В этом и есть высокая эффективность неспецифического лечения.

КВЧ-терапия, кроме того, как метод восстановительной терапии, в определенной степени, можно отнести к **натуральной медицине**, поэтому он является одним из методов реабилитации пациентов.

Показания к КВЧ-терапии

1. Любые длительно текущие болезни, трудно поддающиеся лечению.
2. Воспалительные процессы в органах и тканях, в первую очередь - хронические.
3. Функциональные нарушения органов и систем.
4. Ситуации с выраженным болевым синдромом.
5. Травмы. Оперативные вмешательства.

6. Сосудистые нарушения.
7. Снижение иммунитета и защитных сил организма.
8. Возникновение геомагнитных бурь.
9. Резкая смена погоды (циклоны, антициклоны).
10. Выпадение большого количества осадков (несут большой электрический заряд).
11. Смена лунных фаз (особенно полнолуние).
12. Для улучшения акклиматизации и особенно обратной акклиматизации.
13. Нетипичная погода для данного времени года - хроникам.

Лицам, работа которых связана с компьютерами и с пребыванием в полях ВЧ и СВЧ.

Противопоказания к КВЧ-терапии

Онкология, кровотечения, высокая температура, нарушения сердечного ритма, частые приступы стенокардии, декомпенсация сердечной деятельности, тяжелая форма гипертонии (III-стадия), эпилепсия, беременность).

Не рекомендуется сочетать КВЧ-терапию с другими электропроцедурами (индуктофорез, индуктотермия, УВЧ, токи Фуко, электрофорез) и массажем.

Обязательные рекомендации

1. Не смотреть в рупор облучателя аппарата во время работы и не направлять рупор в глаза больного.
2. Перед каждым сеансом (и после него) обрабатывать насадку рупора тампоном, смоченным спиртом или другими дезинфицирующими средствами.
3. Пожилым или тяжело больным сеансы проводить реже и короче по времени.

4. Общее правило - если нет эффекта после нескольких сеансов, то сделать перерыв в лечении на 7-8 дней или сеансы сделать короче и реже в 2 раза.

5. При заболеваниях, сопровождающихся болью, рупор облучателя ставить в центр боли, а затем в близлежащие зоны, согласно схемам.

6. Воздействовать у больных только на сухую кожу.

7. Во время сеанса в зонах воздействия КВЧ аппарата на пациентах не должно быть никаких металлических предметов и украшений.

Оценку лечебного эффекта при КВЧ-терапии проводят по следующим критериям

1. Уменьшение боли.
2. Уменьшение воспаления.
3. Улучшение общего самочувствия.
4. Заживление ран, язв эрозий за более короткое время.
5. Нормализация показателей в анализах мочи, крови и т.д.
6. Нормализация температуры.
7. Увеличение амплитуды движения в суставах и позвоночнике.
8. Нормализация менструального цикла.
9. Положительная динамика по данным УЗИ, эндоскопии, рентгена и другим инструментальным методам исследования.

Зоны КВЧ-терапии для конкретных нозологических форм и заболеваний и методики лечения

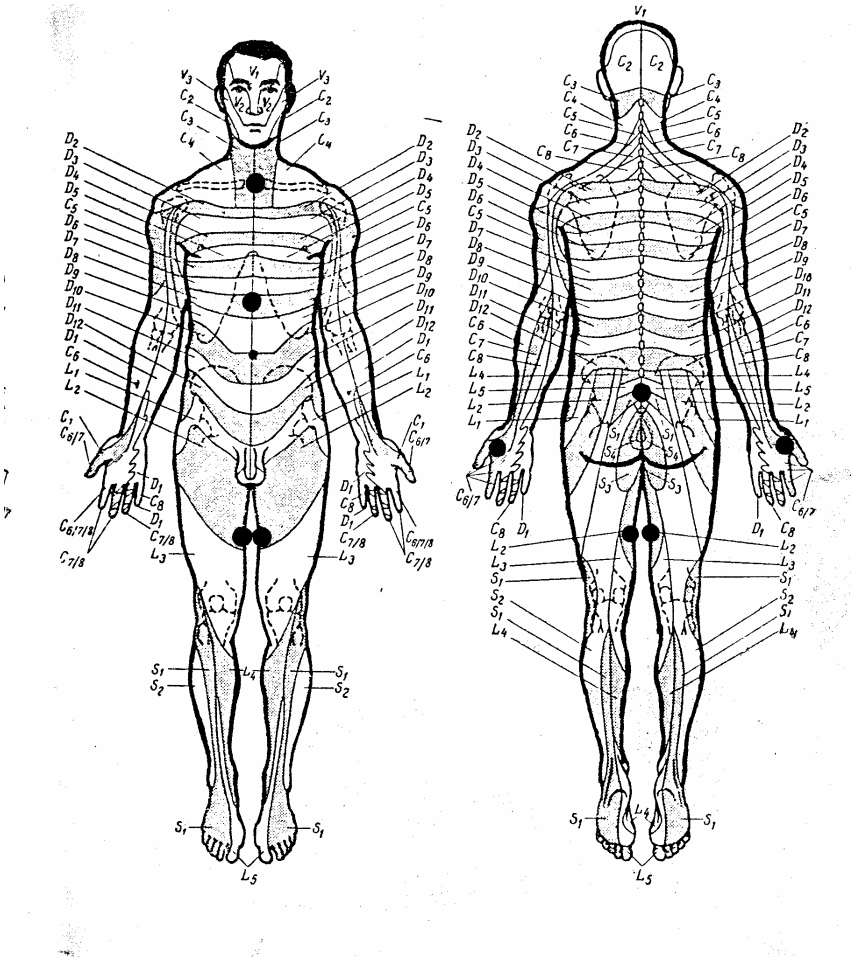


Рис.1. Точки общего воздействия при КВЧ-терапии.

Пояснения к рис. 1.

Эти **точки-зоны** используются в качестве общеукрепляющих мер при неустойчивой погоде в весенне-осенний периоды, при возникновении геомагнитных бурь, при резкой смене погоды, в период похолодания (1-2 дня до его наступления и 1-2 дня после),

а также КВЧ-терапия этих зон необходима лицам, работа которых связана с компьютерами или с пребыванием в высокочастотных полях и СВЧ-полях.

Можно использовать эти зоны в начале курса (2-5 сеансов) у больных с длительно текущими хроническими заболеваниями.

Общие точки-зоны КВЧ-терапии

1. Область вилочковой железы (место между внутренними концами ключиц - углубление над рукояткой грудины)
2. Зона солнечного сплетения.
3. Середина крестца.
4. В середине треугольника, образованного I и II пястными костями на задней поверхности кистей.
5. Середина внутренней поверхности бедер.

Методика лечения

Длина волны 7,1 мм в режиме “дробный”.

На каждую точку (1→2→3→4→5) по 3 мин. Количество сеансов 5-8 при самостоятельном курсе и 2-5 - в качестве вводного курса перед лечением конкретного заболевания. Можно делать по несколько курсов лечения в год.

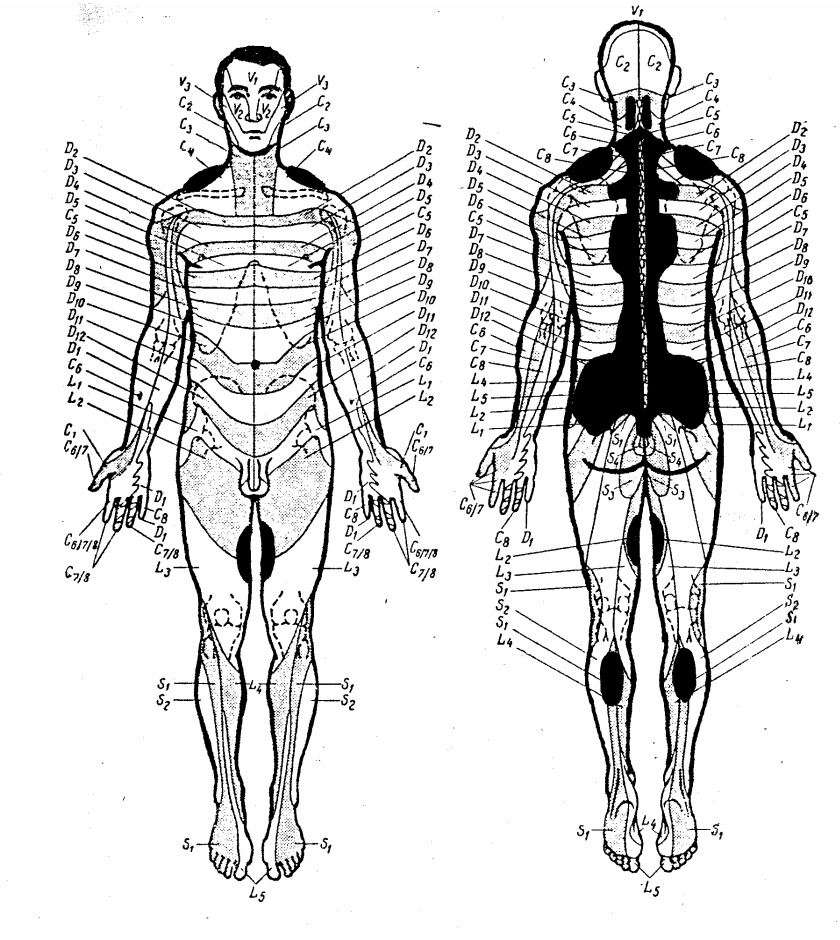


Рис.2. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях позвоночника.

Пояснения к рис. 2. Лечение заболеваний позвоночника: пояснично-крестцовый радикулит, остеохондроз, прострелы, боли в самом позвоночнике, а также мышечные боли в спине. Боли в спине после интенсивной физической работы. Тугоподвижность позвоночника и чувство скованности в нем по утрам.

Зоны КВЧ-терапии

(выбирают по месту максимальных болей)

1. Надплечье.
2. Надлопаточная зона.
3. Межлопаточная зона и внутренние края лопаток.
4. Длинная мышца спины (от затылка до крестца) - по бокам от остистых отростков.
5. Пояснично-крестцовая зона с распространением на крылья подвздошных костей.
6. Середина внутренних поверхностей бедер.
7. Задняя поверхность верхней половины голеней.

Методика лечения

Длина волны: 4,9 (3 сеанса)→5,6 (4 сеанса) →7,1(3 сеанса) или: 5,6(5 сеансов) →7,1(5 сеансов). Смена волн - на протяжении курса лечения. Воздействие - в непрерывном режиме. Время сеанса - 15-20 мин. Курс лечения - 10 сеансов. При необходимости - повторный курс через 1 месяц.

Избегать: тепловых процедур, массажа (мануальную терапию можно) и других электрофизиотерапевтических процедур.

Противопоказаны любые ванны.

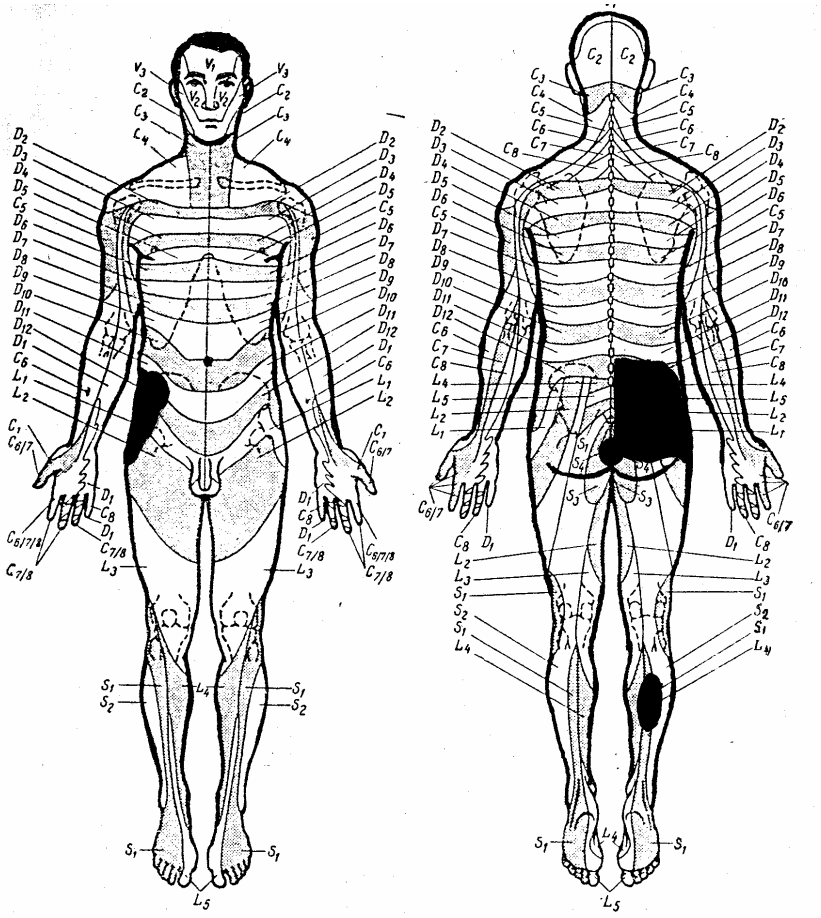


Рис.3. Зоны КВЧ-терапии при болях в крестце и копчике.

Пояснения к рис. 3.

КВЧ-терапия болей в крестце и копчике. Боли усиливаются при движении. Выраженная скованность мышц тазового пояса и зоны тазобедренных суставов.

Зоны КВЧ-терапии

1. Пояснично-крестцовая зона.
2. Зона крыльев подвздошных костей.
3. Зона тазобедренных суставов по задней, боковой и частично-передней поверхности.
4. Нижне-наружная область живота.
5. Середина задней поверхности голеней.

На схеме закрашена (с целью сохранения ориентиров) только одна половина зон. Обрабатывать во время сеанса надо обе стороны.

Методика лечения

Длина волны: 4,9 (3 сеанса)→5,6 (4 сеанса) →7,1(3 сеанса) или: 5,6(5 сеансов) →7,1(5 сеансов). Смена волн - на протяжении курса лечения. Воздействие - в непрерывном режиме. Время сеанса - 15-20 мин. Курс лечения - 10 сеансов. При необходимости - повторный курс через 1 месяц.

Избегать: тепловых процедур, массажа (мануальную терапию можно) и других электрофизиотерапевтических процедур.

Противопоказаны любые ванны.

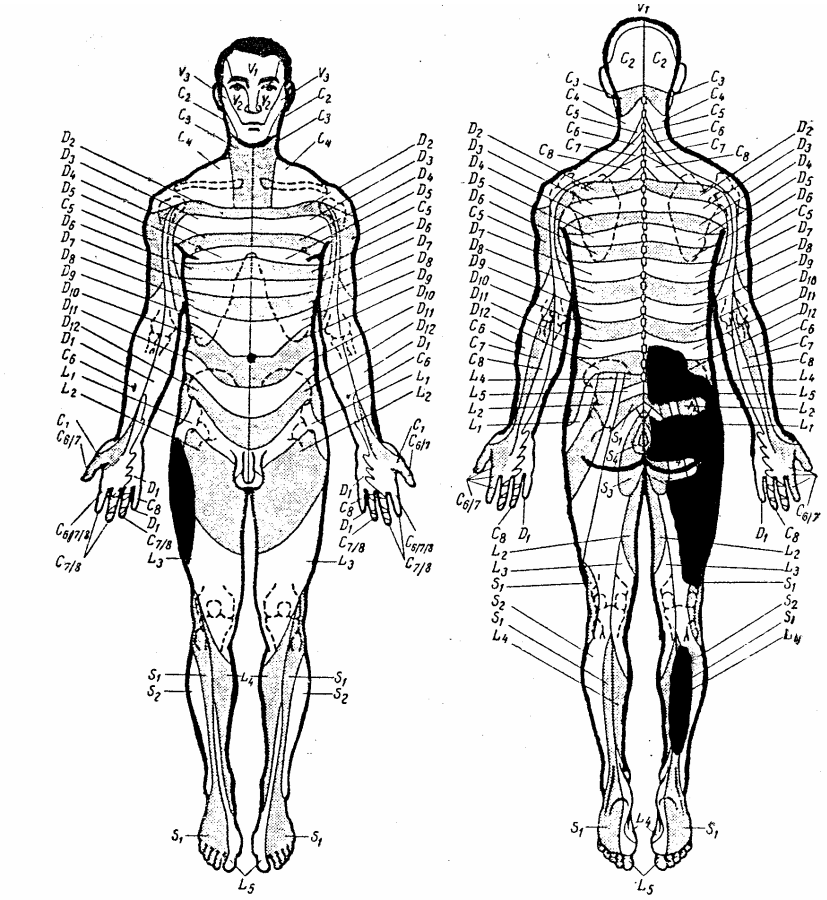


Рис.4. Зоны КВЧ-терапии при ишиасе (поражении седалищного нерва).

Пояснения к рис. 4. Лечение ишиаса (верхнего и нижнего) - воспаление седалищного нерва (боль по ходу седалищного нерва, боль усиливается при ходьбе и сгибании бедра)

Зоны КВЧ-терапии
(только на стороне поражения):

1. Зона крыла подвздошной кости.
2. Зона крестца
3. Зона большой ягодичной мышцы.
4. Задняя поверхность бедра (с тенденцией кнаружи).
5. Боковая поверхность бедра.
6. Задняя поверхность голени.

Методика лечения

Длина волны в начале курса 5,6; затем →7,1. Воздействие - в непрерывном режиме. Время сеанса - 15-20 мин. Курс лечения - 10 сеансов. При необходимости - повторный курс через 1 месяц.

Противопоказаны: массаж, мазевые растирания, тепловые процедуры, ванны и любые электрофизиотерапевтические процедуры с тепловым эффектом.

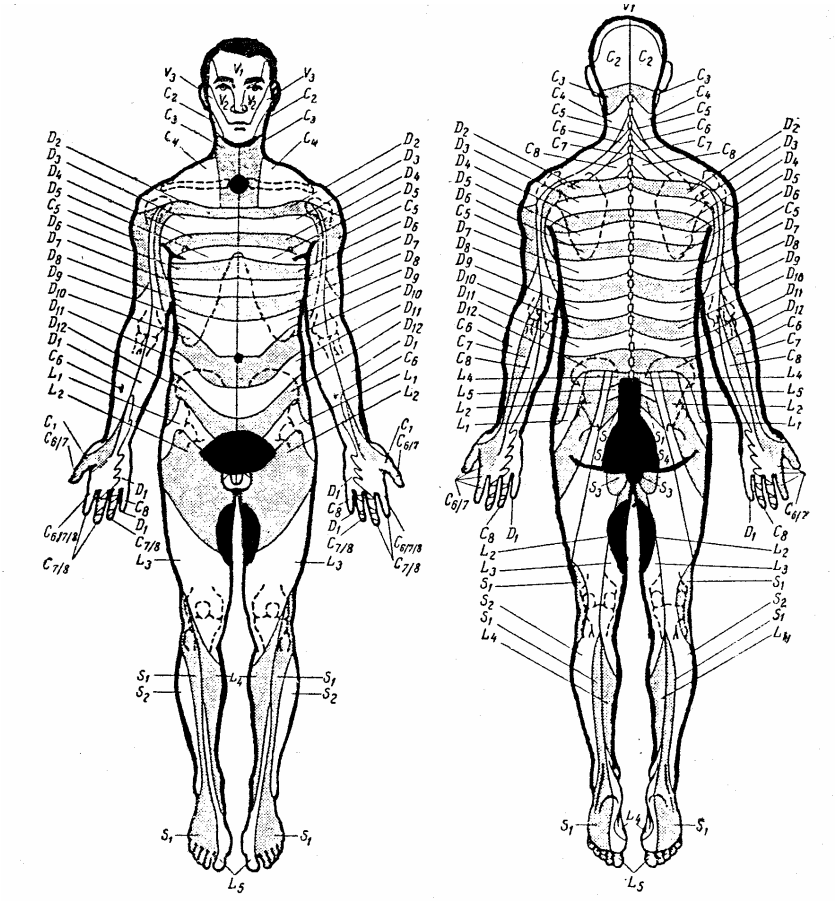


Рис.5. Зоны КВЧ-терапии при заболевании мужской половой сферы.

Пояснения к рис. 5. Лечение заболеваний простаты - острый и хронический простатит, венозный застой простаты, аденома простаты, сочетание аденомы с хроническим простатитом., а также -орхоэпидидимит, неспецифический уретрит.

Зоны КВЧ-терапии

1. Область вилочковой железы (место между внутренними концами ключиц - углубление над рукояткой грудины).
2. Надлобковая область.
3. Пояснично-крестцовая зона (внутренние участки)
4. Зона промежности.
5. Внутренняя поверхность бедер (середина).

Методика лечения

Длина волны 5,6 - при более острых процессах. Длина волны 7,1 - при более спокойном течении воспалительного процесса, при аденоме воздействие в непрерывном режиме**.**

1) 3 дня: на каждую из зон (1→2→3→4→5) воздействуют по 3 мин.
2) 7 дней: на зоны (2→3→4) воздействуют по 5 мин.

Курс лечения - 10 сеансов. При необходимости - повторный курс через 1 мес.

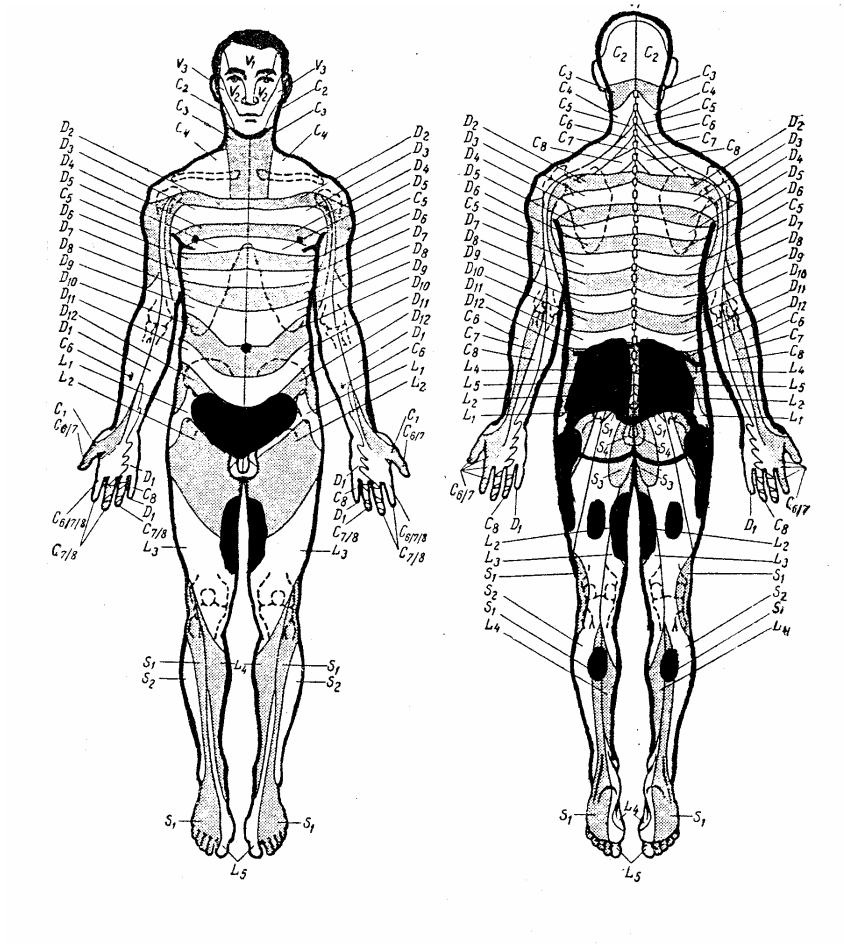


Рис.6. Зоны КВЧ-терапии при гинекологических заболеваниях.

Пояснения к рис. 6. Лечение гинекологических заболеваний - воспалений, эрозий шейки матки, крауроза, климактерического синдрома (“приливы”), нарушения менструального цикла, бесплодия.

Зоны КВЧ-терапии

1. Нижние отделы живота.
2. Середина внутренней поверхности и верхние отделы наружной поверхности бедер.
3. Пояснично-крестцовая зона с распространением на верхние отделы ягодичных мышц.
4. Середина задней поверхности бедер.
5. Середина икроножных мышц.

Методика лечения

Длина волны: 5,6 и 7,1. Воздействие: в непрерывном режиме в остром периоде, при краурозе, при климактерическом синдроме, при обильных менструациях, при болезненных менструациях. В остальных случаях - режим “дробный”. Время сеанса 15-20 мин. Курс лечения - 10 сеансов. При необходимости - повторный курс через 1 месяц.

Противопоказаны любые ванны.

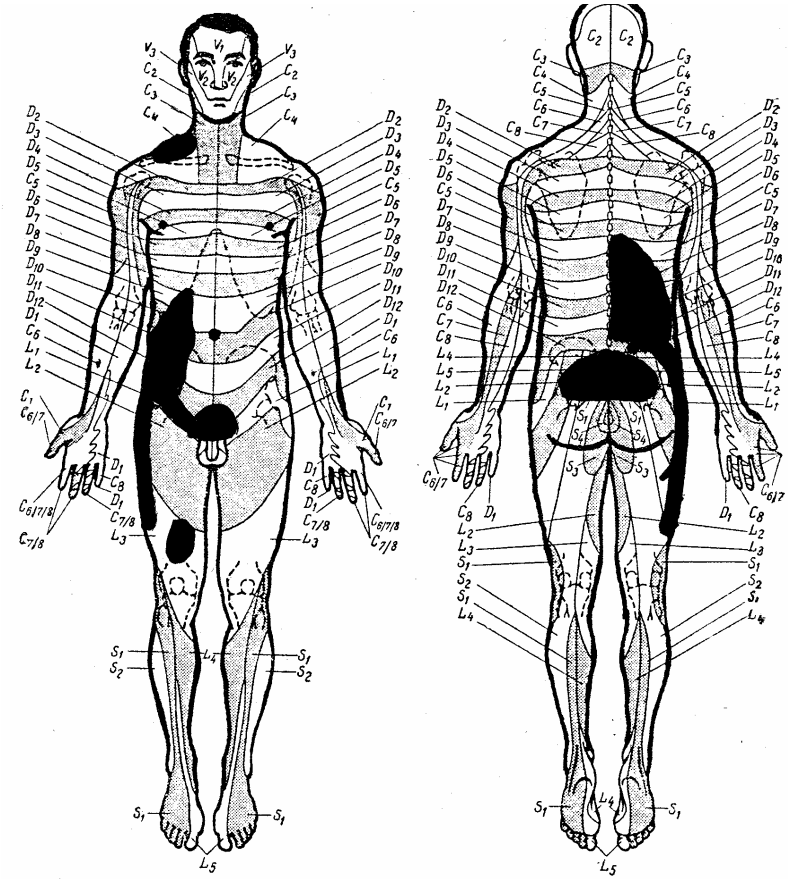


Рис.7. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях почек.

Пояснения к рис. 7. Лечение урологических заболеваний: циститы, нефриты, пиелонефриты, мочекаменная болезнь (вне приступа).

Зоны КВЧ-терапии

1.Проекция точек сзади - нижняя часть спины.
2. Проекция почек спереди - боковые отделы живота.
3. Зона крестца.
4. Боковая поверхность бедер и тазобедренного сустава.
5. Нижний отдел живота - над лобком.
6. Передняя поверхность бедра - нижняя треть.
7. Надплечье. Зоны 1-3 - главные, зоны 4-7 - дополнительные.

При хроническом пиелонефрите лечение начинать с общих точек. (см. рис. 1).

Методика лечения

Длина волны 7,1 (резервный вариант -5,6). Воздействие - в непрерывном режиме. Время сеанса - 20 мин. Курс лечения - 10 сеансов. При необходимости - повторный курс через 1 месяц.

Избегать влажные тепловые процедуры (только сухое тело).

Противопоказаны любые ванны. Исключение - горячая ванна при почечной колике.

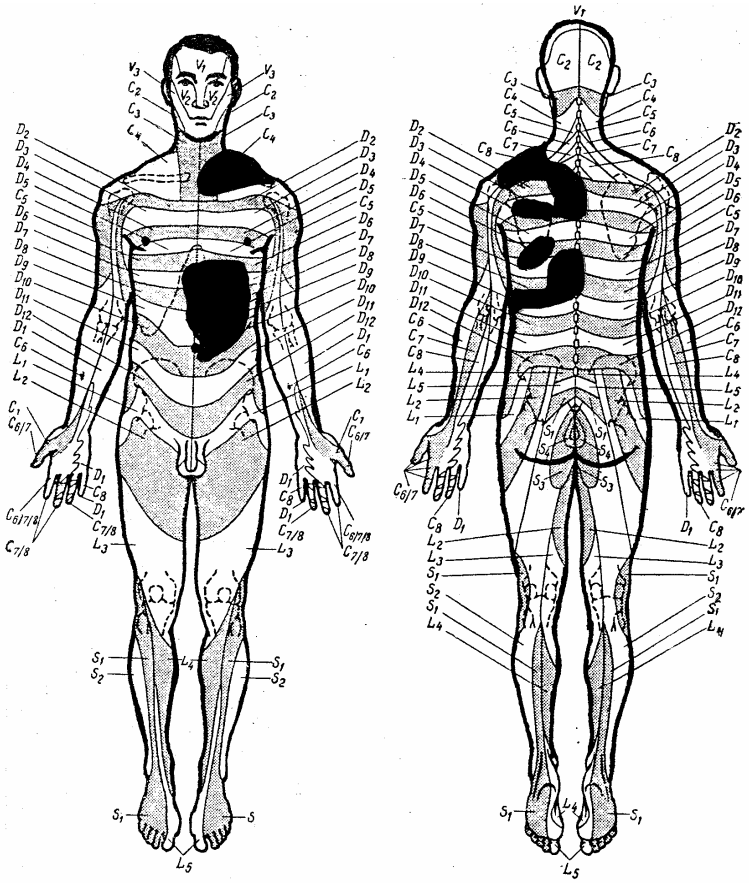


Рис.8. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях желудка.

Пояснения к рис. 8. Лечение заболеваний желудка: гастриты - острые и хронические, с нормальной и нарушенной кислотностью. Язвенная болезнь желудка (на любой стадии). Болезнь Меллори-Вейса (после окончания острой стадии - в качестве реабилитации).

Кроме того - профилактические противорецидивные курсы лечения язвенной болезни в весенний и осенний периоды.

Зоны КВЧ-терапии

1. Верхняя (выше пупка) левая половина живота и зона солнечного сплетения.
2. Зона левого надплечья и под левой ключицей.
3. Слева - над лопаткой, между лопатками (вверху), ость лопатки, угол лопатки.
4. Слева от позвоночника ниже лопатки; и уточняющий ориентир - при опущенной руке чуть выше уровня локтевого сустава.

Методика лечения

Длина волны 5,6 или 7,1. Смена длин волн - во время очередного курса. Воздействие - в непрерывном режиме. Время сеанса - 20 мин. Курс лечения - 10 сеансов. При необходимости - повторный курс через 1 месяц.

Противорецидивные курсы лечения проводят (начинают) за 2-3 недели до предполагаемого обострения.

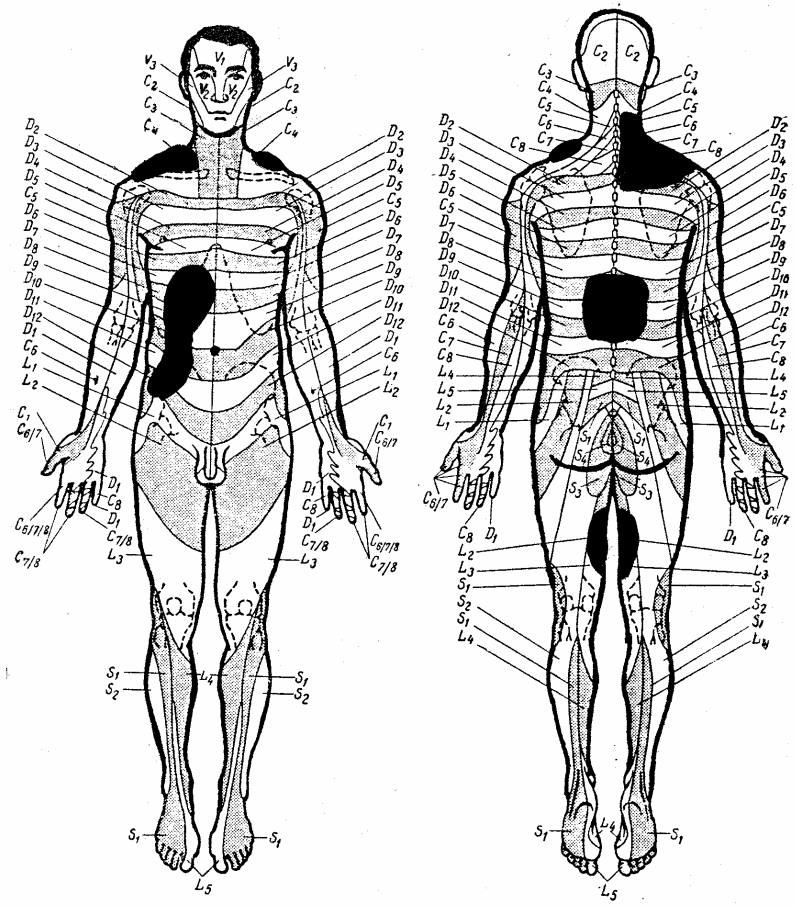


Рис.9. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях 12-перстной кишки.

Пояснения к рис. 9. Лечение заболеваний 12-перстной кишки: дуодениты - острые и хронические, язвенная болезнь луковицы 12-перстной кишки - на любой стадии.

Кроме того - профилактические противорецидивные курсы лечения язвенной болезни в весенний и осенний периоды.

Зоны КВЧ-терапии

1. Эпигастрий (солнечное сплетение), правое подреберье, правая наружная часть живота до гребня подвздошной кости.
2. Паравертебрально (по бокам от позвоночника) ниже углов лопаток. Дополнительный ориентир - на уровне локтевых суставов.
3. Зона надплечья справа, часть шеи и надлопаточная зона.
4. Середина внутренней поверхности бедер.

Методика лечения

Длина волны 5,6 или 7,1. Воздействие - в непрерывном режиме. Время сеанса - 20 мин. Курс лечения - 10 сеансов. При необходимости - повторный курс через 1 месяц.

Противорецидивные курсы лечения проводят (начинают) за 2-3 недели до предполагаемого обострения.

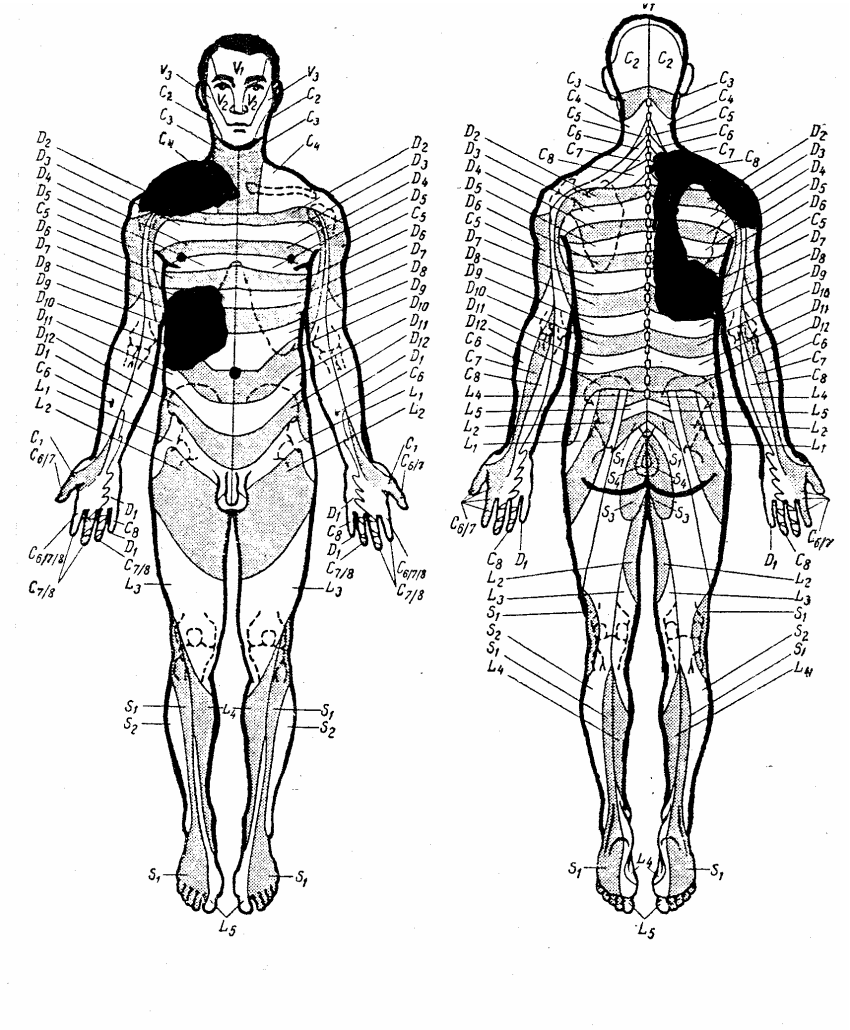


Рис.10. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях печени и желчного пузыря.

Пояснения к рис. 10. Лечение заболеваний печени и желчного пузыря: хронический гепатит; состояние после перенесенных вирусных гепатитов (болезнь Боткина); жировая дистрофия печени (хронический гепатоз); холестатический гепатоз.

Зоны КВЧ-терапии

1. Правая реберная дуга и подреберье.
2. Правое надплечье и зона ключицы.
3. Справа - плечевой сустав, над лопаткой меж лопатками (справа), под лопатками.

Методика лечения

Длина волны 5,6 или 7,1. Воздействие - в непрерывном режиме. При дистрофических изменениях - в режиме “дробный”. Время сеанса - 20 мин. Курс лечения - 10 сеансов. При необходимости - повторный курс через 1 месяц

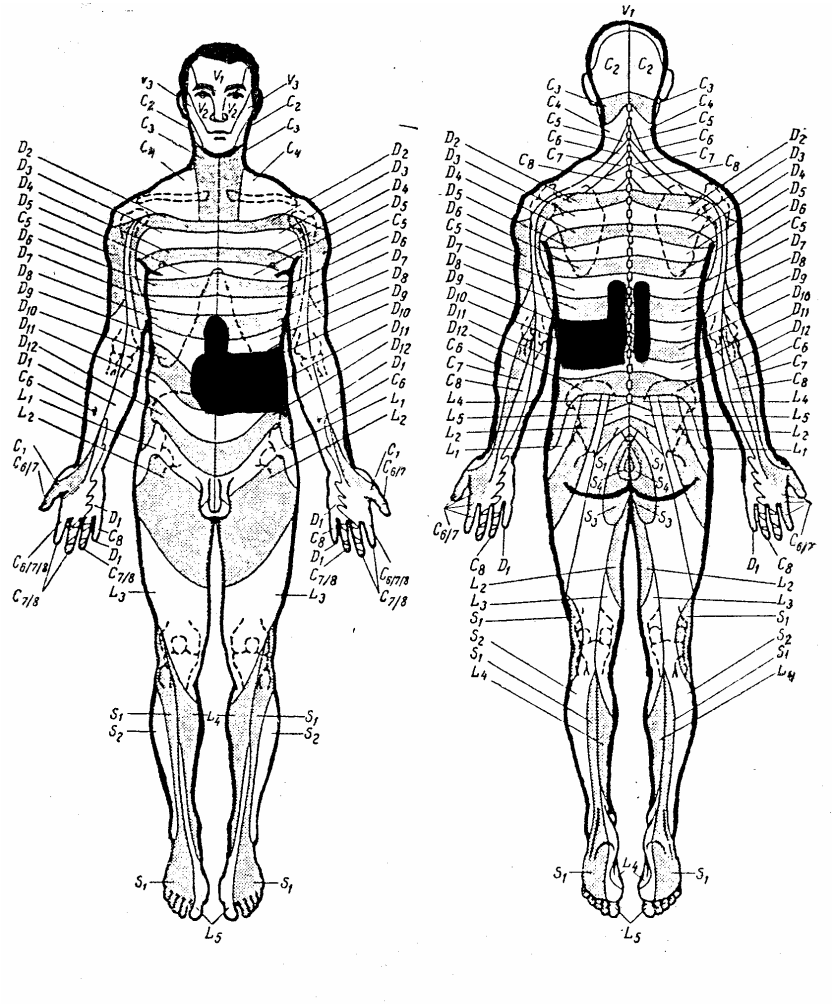


Рис.11. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях поджелудочной железы

Пояснения к рис. 11. Лечение заболеваний поджелудочной железы: различные первичные и вторичные хронические панкреатиты - отечный (интерстициальный), паренхиматозный, склерозирующий, калькулезный.

Зоны КВЧ-терапии

1. Зона эпигастрия (солнечное сплетение), середина живота, левая половина живота (ниже ребер) - ориентир - локтевой сустав.
2. По бокам от позвоночника и участок спины слева - ориентир - локтевые суставы.

Методика лечения

Длина волны 5,6 или 7,1. Воздействие - в непрерывном режиме. Время сеанса - 20 мин. Курс лечения - 10 сеансов. При необходимости - повторный курс через 1 месяц.

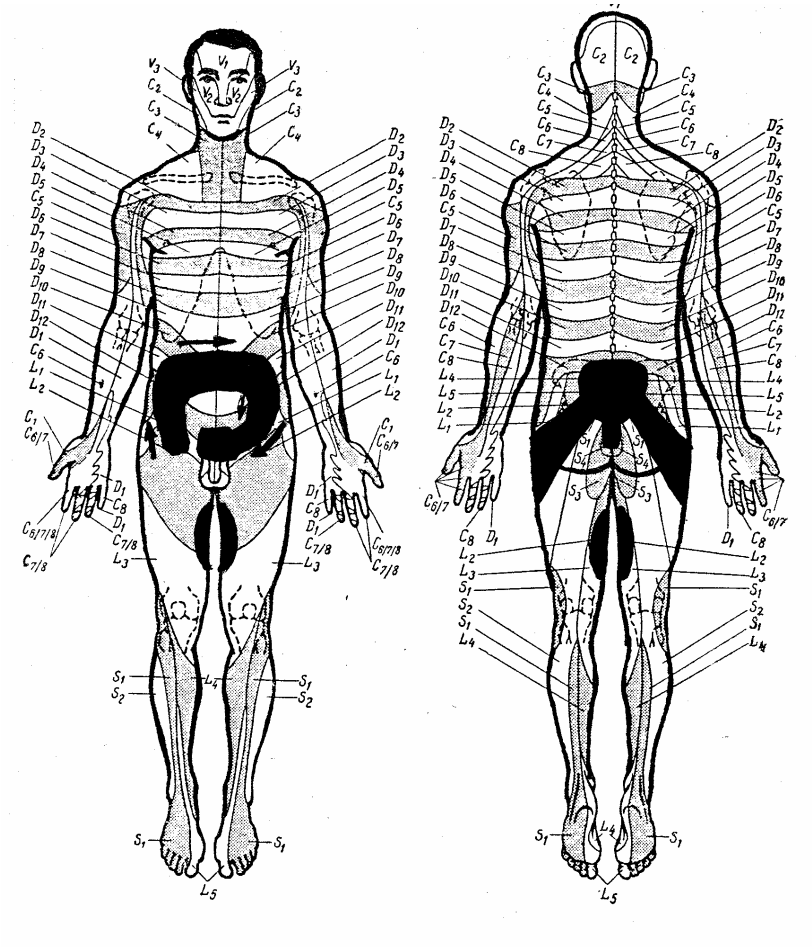


Рис.12. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях толстой и прямой кишки.

Пояснения к рис. 12. Лечение заболеваний толстой и прямой кишки: различные виды хронических колитов (кроме инфекционных), сопровождающихся запорами или поносами. Дискинезия кишечника. Геморрой. Трещина ануса.

Зоны КВЧ-терапии

1. По ходу толстой кишки - от правой подвздошной области вверх до уровня чуть выше пупка, затем - к левому краю живота, далее вниз до левой подвздошной области и до надлобковой зоны.
2. Пояснично-крестцовая зона, зона копчика - и от них - широкой полосой к тазобедренным суставам.
3. Середина внутренней поверхности бедер.

Методика лечения

Длина волны 5,6 или 7,1. Воздействие - в непрерывном режиме, но облучатель медленно перемещается по зоне в направлении, указанном стрелками; на задней поверхности - от центра - к периферии. Время сеанса - 20 мин. Курс лечения - 10 сеансов. При необходимости - повторный курс через 1 месяц.

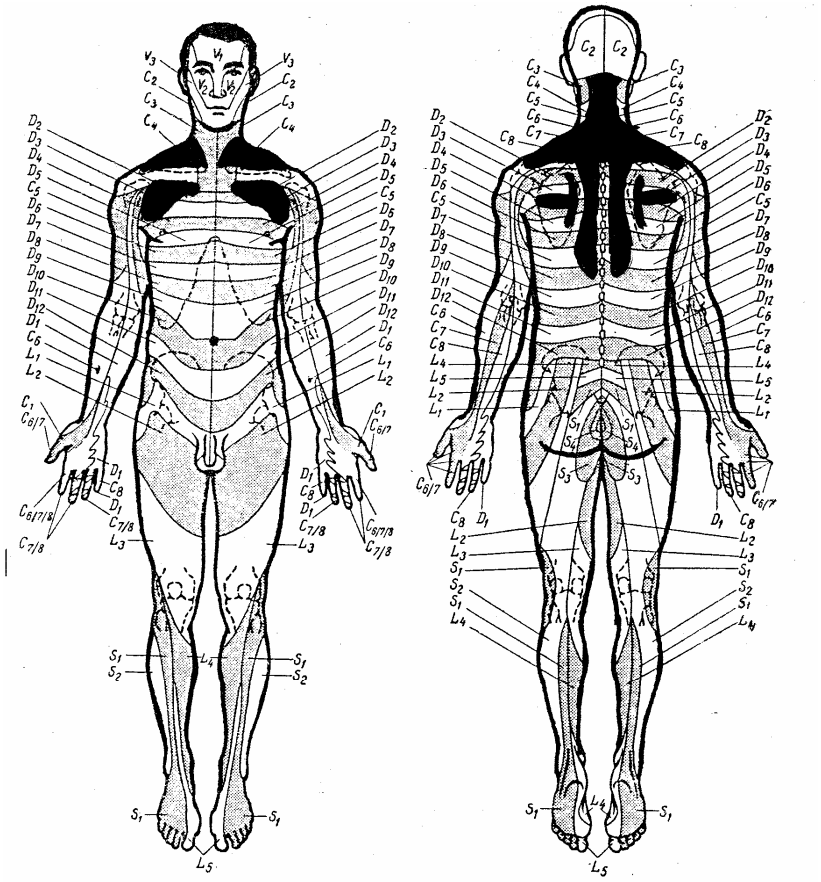


Рис.13. Зоны КВЧ-терапии при головных болях.

Пояснения к рис. 13. Лечение головных болей различной локализации; “мигрени”, склонности к головокружению, чувство тяжести в голове, сон, не приносящий отдыха**.**

Зоны КВЧ-терапии

1. Спереди - надплечье и зона над ключицей. .
2. Под ключицей.
3. Сзади - шея до затылочной кости. Над лопатками, меж лопатками и по бокам от позвоночника , от затылка до уровня чуть ниже углов лопаток.
4. Ости лопаток и внутренние края лопаток.

Методика лечения

Длина волны 4,9 или 5,6 или 7,1. Воздействие - в непрерывном режиме. Обрабатывать сначала нижние зоны, затем верхние. Последние 3-4 мин перейти на скользящий вариант - облучатель передвигать от затылка вниз. Время сеанса - 20 мин. Курс лечения - в зависимости от характера головных болей : от 2-3 сеансов (приступ мигрени) до 10. При необходимости - повторный курс через 1 месяц.

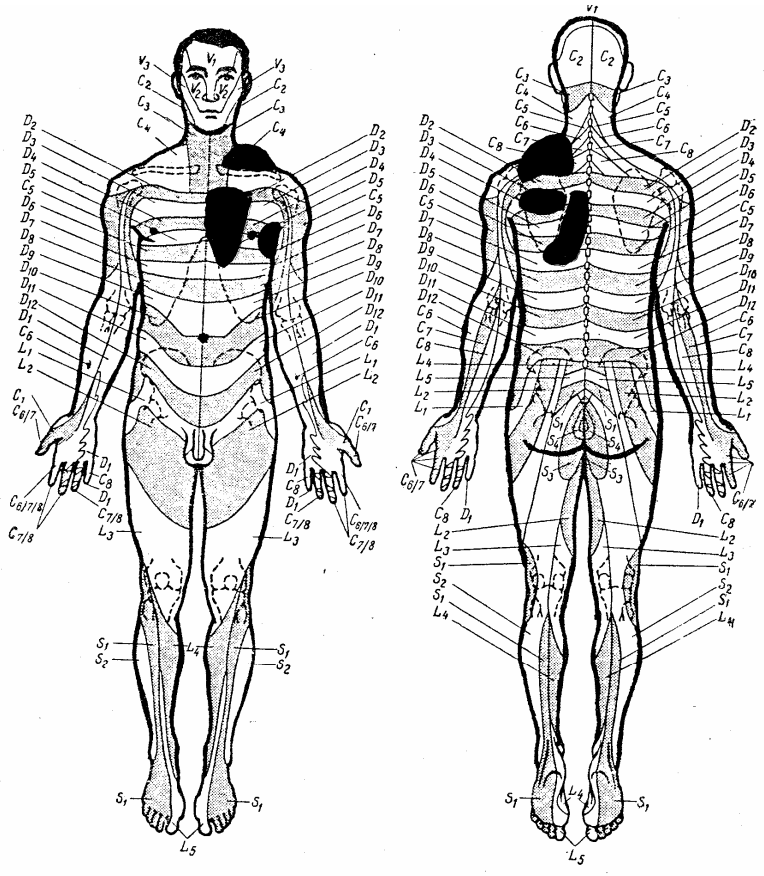


Рис.14. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях сердца.

Пояснения к рис. 14. Лечение заболеваний сердца: ИБС (ишемическая болезнь сердца), дистрофия миокарда, стенокардия, гипертоническая болезнь (кроме тяжелых форм).

Не брать на лечение больных с нарушением сердечного ритма и с недостаточностью кровообращения II-III степени.

Зоны КВЧ-терапии

1. Зона грудины и слева от нее (нижняя 1/2).
2. Слева - зона надплечья и над ключицей.
3. Сзади - над лопаткой (слева), меж лопатками слева и ость левой лопатки.

Методика лечения

Длина волны 5,6 или 7,1. Воздействие - в непрерывном режиме. Обрабатывать сначала зоны спереди, а затем - на задней поверхности тела. Можно использовать небольшие круговые движения облучателем по часовой стрелке диаметром до 2-3 см. Время сеанса - 20 мин. Курс лечения - 10 сеансов. При необходимости - повторный курс через 1 месяц.

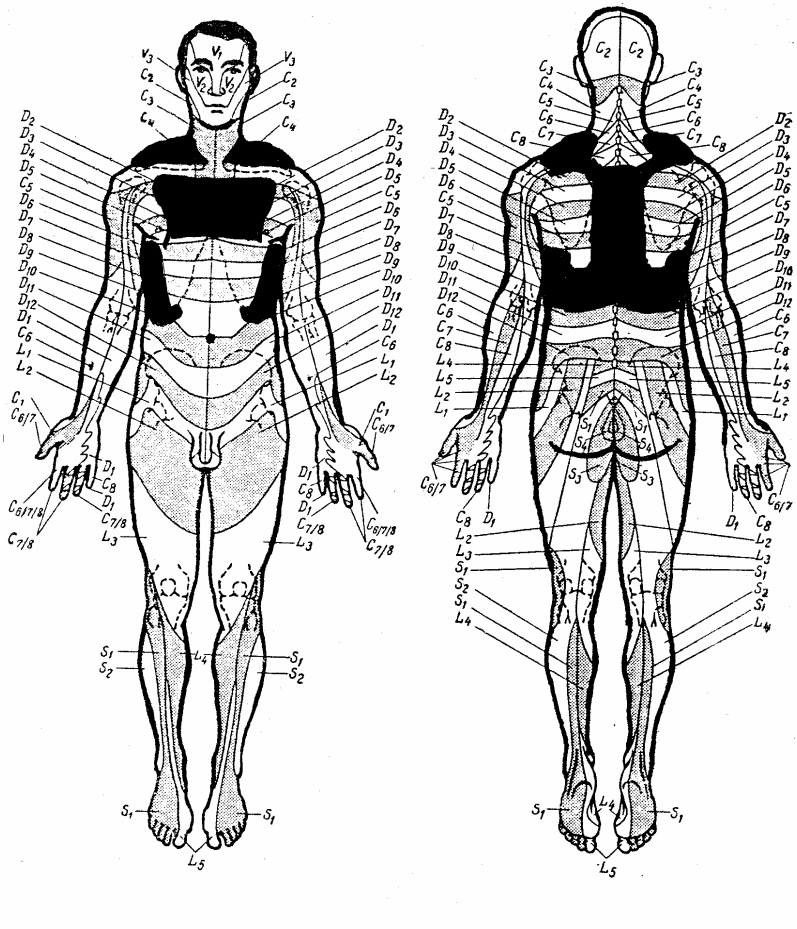


Рис.15. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях легких.

Пояснения к рис. 15. Лечение заболеваний легких: ОРЗ, острые и хронические бронхиты; хронические пневмонии, острые пневмонии в стадии частичного разрешения. Бронхиальная астма. Плеврит.

Зоны КВЧ-терапии

1. Грудная клетка - за исключением зоны печени, сердца и лопаток.
2. Надплечья и зоны над ключицей.

П р и м е ч а н и е: Зоны выбираются в зависимости от характера процесса (при бронхитах -верхние зоны, при плеврите - нижние, при астме - в основном, передние зоны и точка вилочковой железы).

Методика лечения

Длина волны 5,6 или 7,1. Воздействие - в режиме “дробный”. Можно использовать скользящую методику - облучатель передвигать медленно снизу вверх по зонам. Время сеанса - 20 мин. Курс лечения - 10 сеансов. При необходимости - повторный курс через 1 месяц.

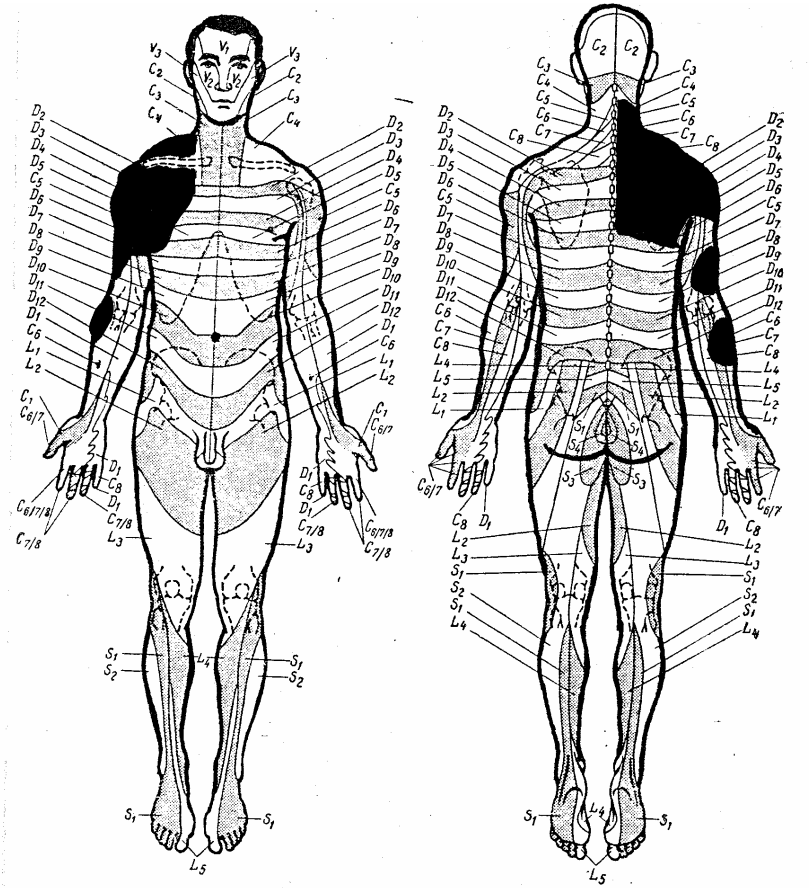


Рис.16. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях в области правого плечевого сустава..

Пояснения к рис. 16. Лечение заболеваний в зоне плечевого сустава, точнее - плечевого пояса. В подавляющем большинстве случаев мы имеем дело с изменениями не в полости сустава, а в окружающих его тканях - в мышцах, связках, сухожилиях, капсуле сустава. Все эти изменения объединены в одно понятие плечелопаточный периартрит (ПЛП). Клиника: боль и различные ограничения подвижности.

Зоны КВЧ-терапии

1. Они распространяются на весь плечевой пояс как спереди, так и сзади.
2. Участки в нижне-наружном отделе плеча и верхне-наружном отделе предплечья..

Методика лечения

Длина волны 4,9 или 5,6 или 7,1. Воздействие - в непрерывном режиме (до исчезновения болей). Затем можно перейти в режим “дробный”. Можно использовать как неподвижную, так и скользящую методику - передвигать облучатель, совершая небольшие спиралевидные вращения. Время сеанса - 20 мин. Курс лечения - 10 сеансов. При необходимости - повторный курс через 1 месяц.

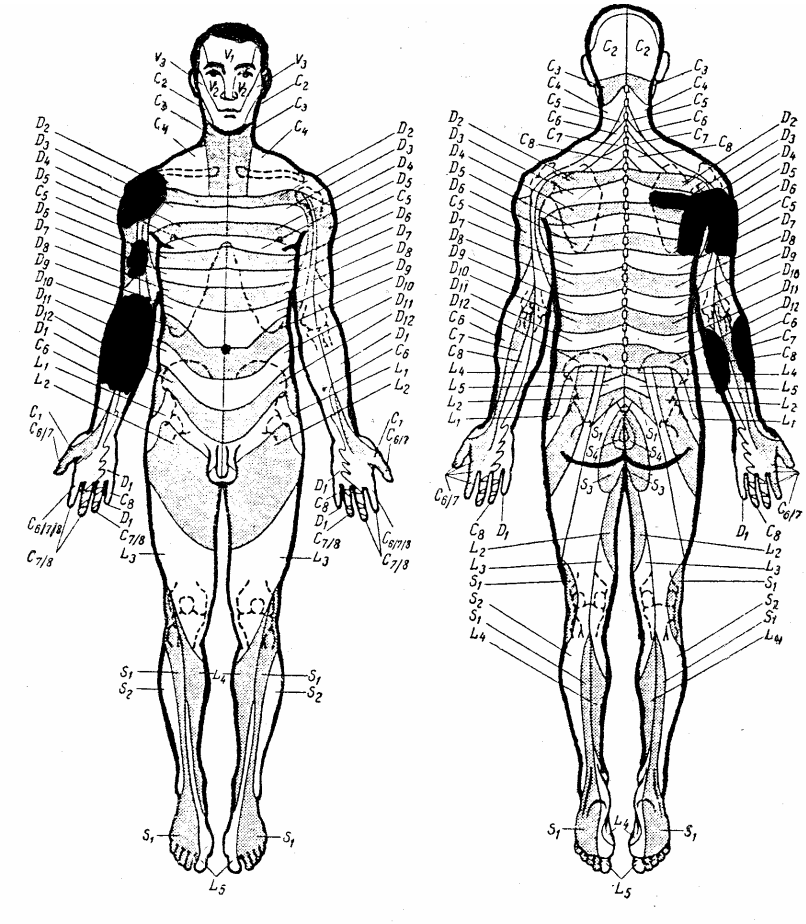


Рис.17. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях локтевого сустава..

Пояснения к рис. 17. Лечение заболеваний локтевого сустава. Здесь ситуация несколько схожа с проблемой плечевого сустава - также, в основном, в процесс вовлекаются окружающие сустав ткани. Сопровождается это болями, особенно при эпикондилите.

Зоны КВЧ-терапии

1. Сам локтевой сустав и прилегающие к нему зоны плеча и предплечья.
2. Зона плечевого сустава.
3. Ость лопатки и наружный край лопатки.

Методика лечения

Длина волны 4,9 или 5,6 или 7,1. Воздействие - в непрерывном режиме (до исчезновения болей). Затем можно перейти в режим “дробный”. Время сеанса - 20 мин. Курс лечения - 10 сеансов. При необходимости - повторный курс через 1 месяц.

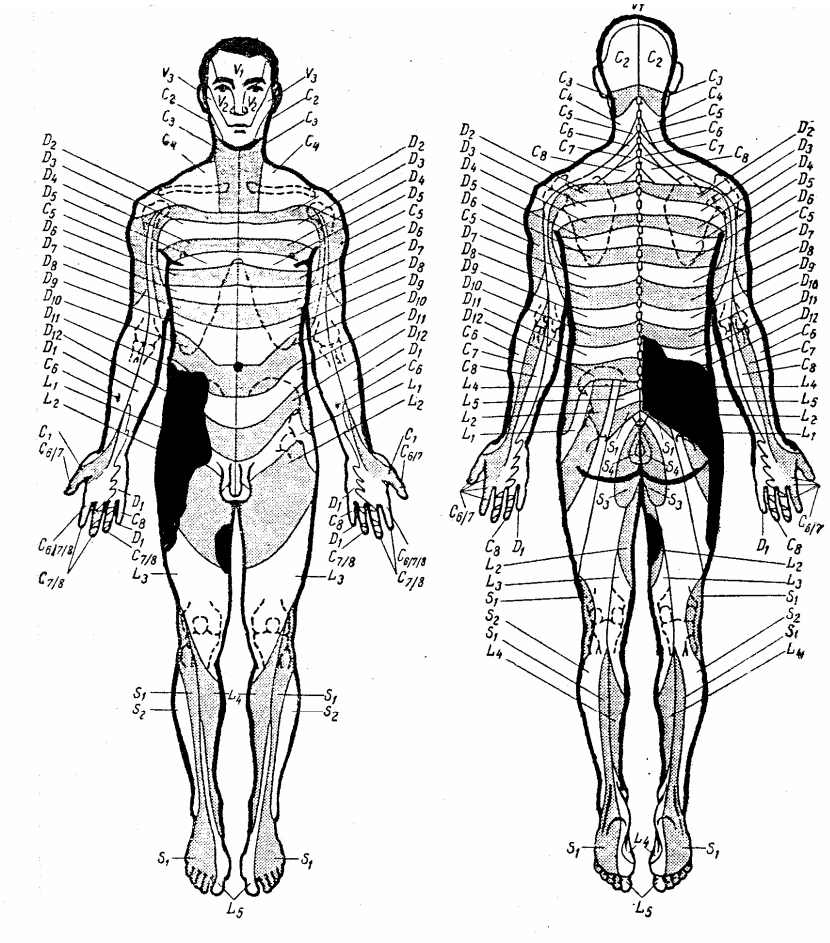


Рис.18. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях тазобедренного сустава.

Пояснения к рис. 18. Лечение заболеваний в области тазобедренного сустава. Здесь можно повторить все, что было сказано о плечевом суставе. Особенность сустава - в нем еще возникают такие состояния как асептический некроз, артроз и артрозоартрит.

Зоны КВЧ-терапии

1. Зона тазобедренного сустава с широким захватом поясничной зоны и наружной поверхности бедра.
2. Середина внутренней поверхности бедра.

Методика лечения

Длина волны 4,9 или 5,6 или 7,1. Воздействие - в непрерывном режиме (до исчезновения болей). Затем можно перейти в режим “дробный”. Можно использовать как неподвижную, так и скользящую методику - медленно передвигать облучатель, совершая им небольшие спиралевидные вращения. Время сеанса - 20 мин. Курс лечения - 10 сеансов. При необходимости - повторный курс через 1 месяц.

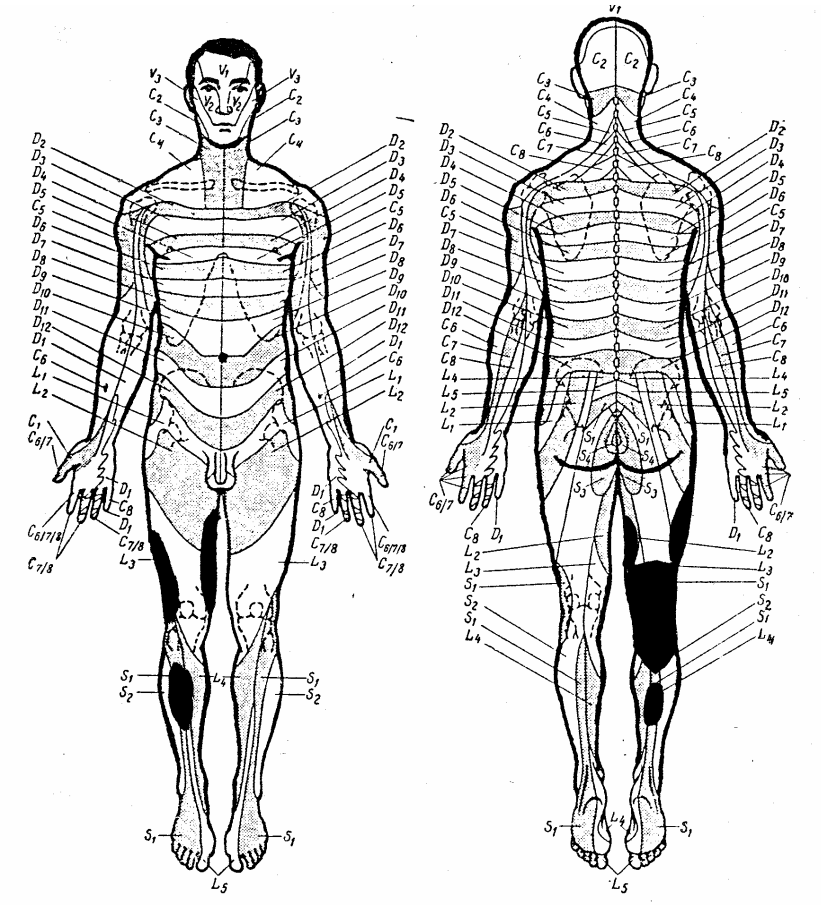


Рис.19. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях коленного сустава.

Пояснения к рис. 19. Лечение заболеваний коленного сустава. Здесь все процессы сосредоточены, в основном, в полости сустава (менисциты), синовииты, травмы крестовидных связок, артрозы). Здесь преобладают затяжные, вялотекущие воспалительные процессы.

Зоны КВЧ-терапии

1. Боковые и задние отделы коленного сустава с захватом части бедра и голени.
2. Внутренние и наружные отделы нижней половины бедра.
3. Передне-наружный край верхней половины голени.
4. Нижний участок икроножных мышц.

Методика лечения

Длина волны 5,6 или 7,1. Воздействие - в режиме “дробный”. Методика - неподвижная. Время сеанса - 20 мин. Курс лечения - 10 сеансов. При необходимости - повторный курс через 1 месяц.

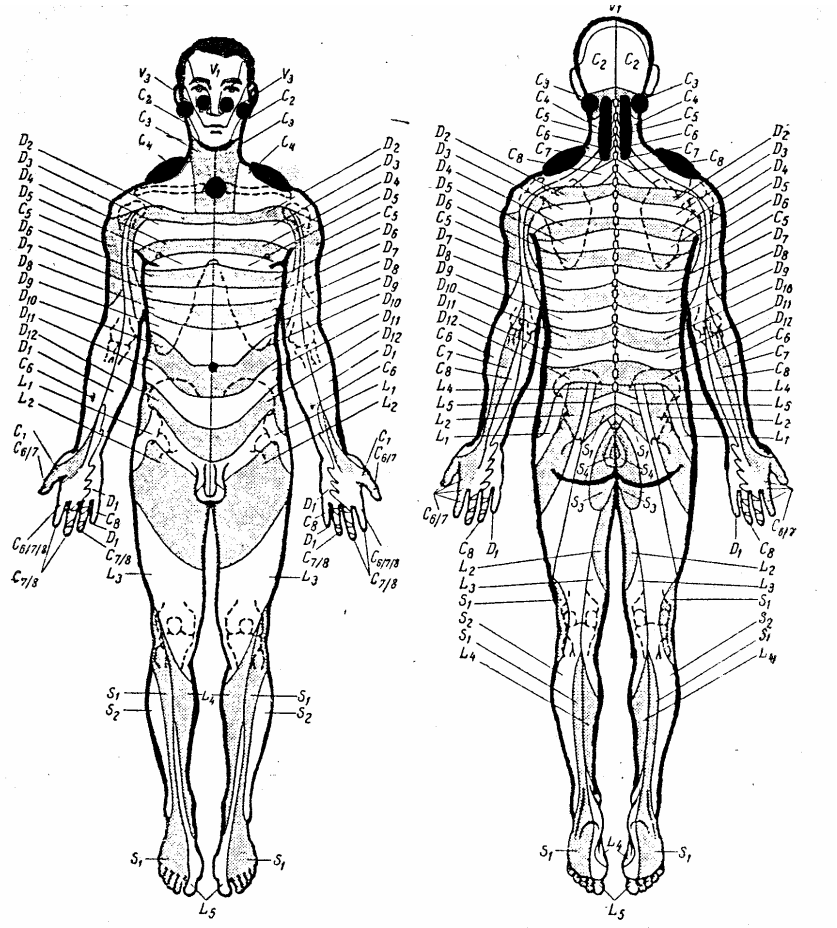


Рис.20. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях ЛОР-органов.

Пояснения к рис. 20. Лечение заболеваний ЛОР-органов: ангины, хронический тонзиллит, фарингиты, трахеиты, упорный “верхний” кашель, риниты, гаймориты.

Зоны КВЧ-терапии

1. Точка вилочковой железы (место схождения ключиц).
2. Надплечья.
3. Сустав нижней челюсти
4. Проекция гайморовых пазух (с обеих сторон от носа).
5. За ухом (у его нижнего края).
6. Задняя поверхность шеи (сбоку от остистых отростков позвонков)

Методика лечения

Длина волны 5,6 или 7,1. Воздействие - в непрерывном режиме. Во время сеанса облучатель неподвижен. Время сеанса - 20 мин. Курс лечения - 10 сеансов. При необходимости - повторный курс через 1 месяц.

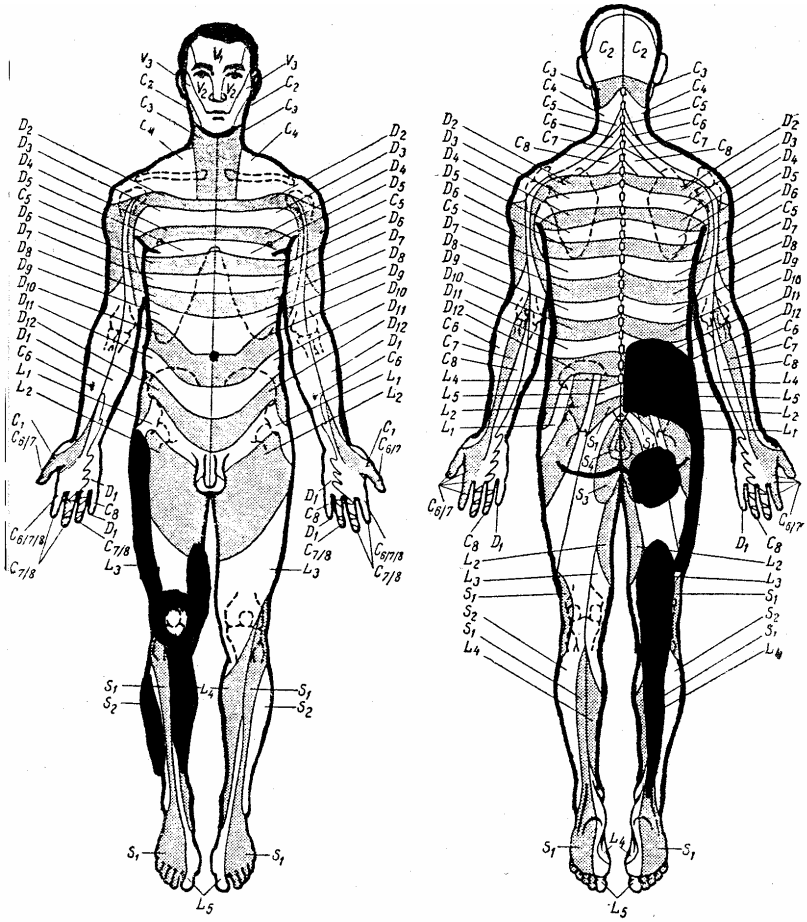


Рис.21. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях периферических сосудов ног.

Пояснения к рис. 21. Лечение при заболеваниях периферических сосудов ног: артерий -облитерирующий эндартериит, атеросклероз. При этом возникают уплотнения в мышцах и соединительной ткани, усугубляющие ситуацию; вен - варикозное расширение вен, венозный застой, застой лимфы. При этом отек ног и распирающие боли.

Зоны КВЧ-терапии

По сути все участки - от поясницы до ахиллова сухожилия за исключением передних поверхностей бедра и голени.

Методика лечения

Длина волны 5,6 или 7,1. Воздействие - в режиме “дробный”. Методика - скользящая: медленно передвигать облучатель от периферии к центру (вверх), совершая небольшие спиралевидные вращения.. Время сеанса - 20 мин. Курс лечения - 10 сеансов. При необходимости - повторный курс через 1 месяц.

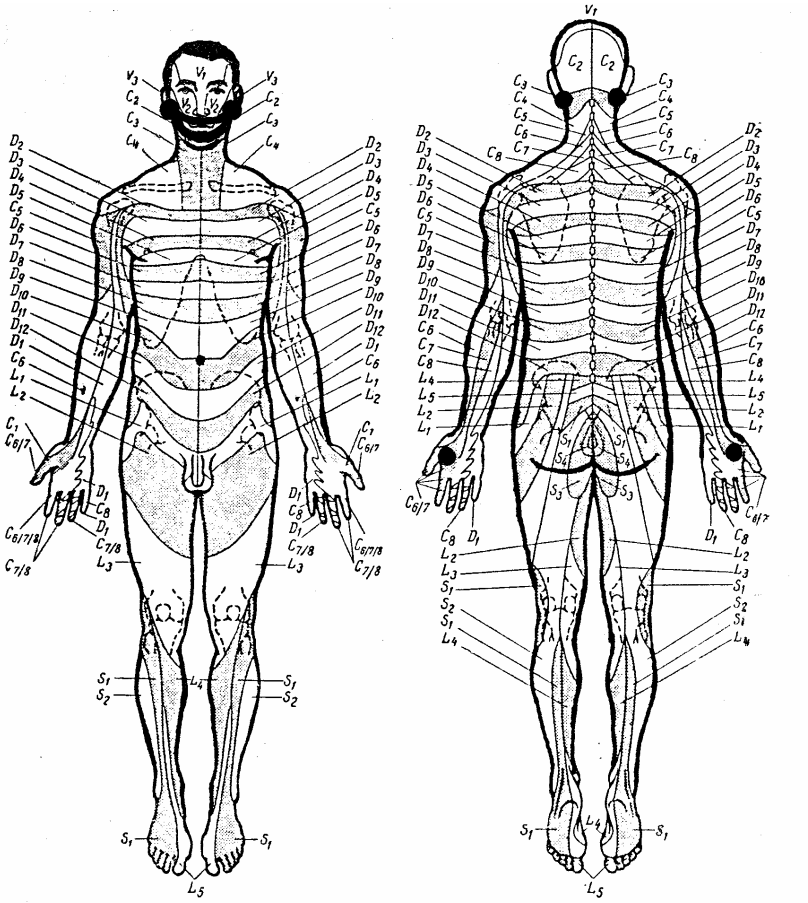


Рис.22. Зоны КВЧ-терапии в стоматологии.

Пояснения к рис. 22. Лечение стоматологической патологии: стоматиты, гингивиты, пародонтиты, пародонтоз, альвеолиты (после удаления зубов) и вообще устранение боли, отека и воспаления после любых стоматологических вмешательств.

Зоны КВЧ-терапии

1. Сустав нижней челюсти (перед ухом).
2. Костный выступ за ухом.
3. Точка хе-гу - в середине треугольника, образованного I и II пястными костями на задней поверхности кисти.
4. Проекция больного зуба.

Методика лечения

Длина волны 5,6. Воздействие - в непрерывном режиме. Облучатель стоит неподвижно. Время сеанса - 20 мин. Курс лечения - 10 сеансов. При необходимости - повторный курс через 1 месяц.

Используемая и рекомендуемая литература по КВЧ-терапии

1. Биняшевский Э.В., Грубник Б.П., Дерендяев С.А. и др., *Сборник методических рекомендаций и нормативных актов микроволновой резонансной терапии (МРТ). - Киев, МСИП "Обериг", 1992, 127 с.*
2. *Медико-биологические аспекты миллиметрового излучения.* Под редакцией академика Н.Д. Девяткова, -М.: ИРЭ АН СССР, 1987, 280 с.
3. *Методические рекомендации по применению ММ-терапии при различных нозологических формах* (утверждены межведомственной комиссией ГКНТ, АН СССР и МЗ СССР 29.11.91). - М.: 1992, 90 с.
4. *Миллиметровые волны в медицине и биологии.* Под редакцией академика Н.Д. Девяткова, - М.: ИРЭ АН СССР, 1989, 307 с.
5. *Миллиметровые волны нетепловой интенсивности в медицине.* - Международный симпозиум, Москва, 3-6 октября 1991 г. , сборник докладов, 758 с.
6. *Миллиметровые волны в медицине и биологии.* - X Российский симпозиум с международным участием. Москва, Звенигород, 24-26 апреля 1995 г., сб. докл., 260 с.
7. *Применение миллиметрового излучения низкой интенсивности в биологии и медицине.* Под ред. Академика Н.Д. Девяткова, - М.: ИРЭ АН СССР, 1985, 284 с.
8. Табеева Д.М., *Руководство по иглорефлексотерапии.* - "Медицина", Москва, 1982, 560 с.
9. М.В. Тепоне., *КВЧ-пунктура.* М.: "Логос", "Колояро", 1997. -314 с.
10. *Фундаментальные и прикладные аспекты применения миллиметрового электромагнитного излучения в медицине.* - I Всесоюзный симпозиум с международным участием. Киев, 10-13 мая 1989 г., сб. докладов, 1989, 404 с.

СОДЕРЖАНИЕ:

Области применения КВЧ-терапии 1
Немного теории 3
Преимущества КВЧ-терапии 4
Показания к КВЧ-терапии 5
Противопоказания к КВЧ-терапии 6
Обязательные рекомендации 6
Оценка лечебного эффекта при КВЧ-терапии 7
Методики лечения конкретных заболеваний и нозологических форм 9
Рис.1. Точки общего воздействия при КВЧ-терапии. 10
Рис.2. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях позвоночника 12

Рис.3. Зоны КВЧ-терапии при болях в крестце и копчике. 14
Рис.4. Зоны КВЧ-терапии при ишиасе (поражении седалищного нерва). 16
Рис.5. Зоны КВЧ-терапии при заболевании мужской половой сферы. 18
Рис.6. Зоны КВЧ-терапии при гинекологических заболеваниях. 20
Рис.7. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях почек. 22
Рис.8. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях желудка. 24
Рис.9. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях 12-перстной кишки. 26
Рис.10. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях печени и желчного пузыря. 28
Рис.11. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях поджелудочной железы. 30
.Рис.12. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях толстой и прямой кишки. 32
Рис.13. Зоны КВЧ-терапии при головных болях. 34
Рис.14. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях сердца. 36
Рис.15. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях легких. 38
Рис.16. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях в области правого плечевого сустава.. 40
Рис.17. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях локтевого сустава.. 42
Рис.18. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях тазобедренного сустава. 44
Рис.19. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях коленного сустава. 46
Рис.20. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях ЛОР-органов. 48
Рис.21. Зоны КВЧ-терапии при заболеваниях периферических сосудов ног. 50
Рис.22. Зоны КВЧ-терапии в стоматологии. 52
Используемая и рекомендуемая литература по КВЧ-терапии 54

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК

АППАРАТ КВЧ-ТЕРАПИИ “КВЧ-НД”

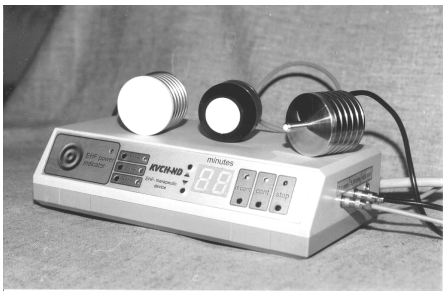
Награжден серебряной медалью на Всемирном салоне инноваций, исследований и новых технологий «BRUSSELES EUREKA 98» в Брюсселе 1998г.

Микропроцессорный трехчастотный аппарат КВЧ-терапии “КВЧ - НД” предназначен для лечения широкого спектра заболеваний, вызванных снижением защитных функций организма.

КВЧ (крайне высокочастотное) излучение оказывает благотворное влияние на иммунологический статус организма, улучшает реологические свойства крови, и таким образом создает условия защиты организма от агрессивных факторов, нормализует местные восстановительные процессы. Лечение проводится, как правило, безмедикаментозно, но с очень высокой эффективностью.

Аппарат успешно выдержал технические и клинические испытания и рекомендован Минздравом РФ к постановке на промышленное производство.

Параметры излучателей аппарата “КВЧ-НД” аналогичны выходным параметрам аппаратов “ЯВЬ 7,1-5,6”. Методические рекомендации разработанные для “ЯВИ”, применимы также для “КВЧ-НД”.



ПОКАЗАНИЯ:

- язвенные болезни желудка и двенадцатиперстной кишки;
- воспалительные и дистрофические процессы;
- ортопедо-травматологическая практика;
- сосудистые заболевания головного мозга;
- дерматологические заболевания;
- снятие усталости, поднятие тонуса организма.

КРАТКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРИБОРА:

- габариты 200x110x50мм; вес 1,2 кг; потребляемая мощность от сети 220В/50Гц - 12Вт;
- КВЧ-излучение на длинах волн (с полосой качания 100мГц); 7.1, 5.6 и 4.9 мм;
- плотность потока мощности одного излучателя 4-12 мВт/см^2;
- установка времени воздействия в интервале от 1 до 99 мин с помощью встроенного таймера.
- непрерывный и дробный режим работы излучателей.
- встроенный интерфейс RS232

Получен патент на изобретение №2131278 от 10 июня 1999г.