Остроносова Н.С.

Кафедра факультетской терапии Чувашского государственного университета им. И.Н. Ульянова, Чебоксары, РФ

*Ostronosova N.S. (Cheboksary, RUSSIA)*

*DYNAMICS OF EXTERNAL BREATHING FUNCTION,*

*BRONCHI SENSITIVITY AND REACTIVITY*

*IN PATIENTS WITH BRONCHIAL ASTHMA*

*UNDER LASER STIMULATION OF ACUPUNCTURE POINTS*

*Обоснование и цели.*Несмотря на успехи, достигнутые в медика­ментозной терапии бронхиальной астмы (БА), остаются нерешен­ными вопросы терапии больных при наличии побочных реакций и резистентности к лекарственным препаратам.

*Цель исследования.*Оценить терапевтическую эффективность лазерной стимуляции акупунктурных точек больных БА по показа­телям функции внешнего дыхания (ФВД), гиперчувствительности (ГЧБ) и гиперреактивности бронхов (ГРБ).

*Материалы и методы.*Исследование ФВД проводили на спи­рографе «Метатест-2». Изучение состояния ГЧБ и ГРБ проводили ингаляционной бронхопровокационной пробой (ИБП) с обзида-ном. Больные в зависимости от вида получаемой терапии были разделены на группы: 1-я опытная - получала низкоинтенсивную лазерную терапию (НИЛИ); 2-я опытная - НИЛИ ± ТМТ (тради­ционную медикаментозную терапию); 3-я (контрольная) - ТМТ. Исследованы 466 больных БА и 40 здоровых добровольцев. *Результаты.*Включение лазерной стимуляции акупунктурных точек в комплексное лечение больных экзогенной БА достовер­но повысило как скоростные показатели ФВД, так и жизнен­ную емкость легких. Прирост объема форсированного выдоха за 1-ю секунду составил в группе НИЛИ 15,3% ±2,1 (р < 0,001), а в группе НИЛИ± ТМТ 18,2% ± 1,5 (р < 0,001). Достигнутые параметры при ТМТ были меньше, чем в опытных группах.

Ис­следование ГЧБ у больных БА выявило высокую степень блокады β2-адренорецепторов, которая отражалась в минимальных дозах обзидана, вызывающих бронхиоспазм. Порог чувствительности к обзидану у больных БА оказался в пределах 300-2000 мкг (ПД). Особенно высокая ГЧБ отмечена у больных эндогенной и смешан­ной БА тяжелой степени. При воздействии НИЛИ или НИЛИ ± ТМТ ПД к обзидану у больных экзогенной БА возрастала досто­верно более чем в 2 раза, при ТМТ ПД изменялась незначительно. После лазерной стимуляции акупунктурных точек больных БА ГРБ значительно снизилась. Так, в опытных группах преобладали боль­ные с низкой степенью ГРБ, а в контрольной группе - со средней степенью. В 1-й и 2-й группах восстановилась чувствительность к симпатомиметикам и бронхолитикам.

*Заключение.*Полученные результаты исследований ФВД, ГЧБ и ГРБ у больных БА свидетельствуют о достоверной эффективности лазерной стимуляции акупунктурных точек.